

## Somos Inspiração para Um Mundo melhor



### ADSCCL RECEBE PRÉMIO BPI FUNDAÇÃO "LA CAIXA" SOLIDÁRIO

No âmbito da 8ª edição deste prémio, a ADSCCL foi contemplada com um apoio de cerca de 30 mil euros para promover a aplicação do Microninho junto da população imigrante.

O projeto, Microninho+ Imigrante- Incubadora Social e de Inovação, visa a co-construção de planos de autonomização socio-familiar de agregados familiares imigrantes em situação potencial ou efetiva de exclusão, a partir da integração sócio laboral (via empregabilidade, empreendedorismo ou empreendedorismo social) ancorado num trabalho holístico e multidisciplinar de capacitação intensiva. Está previsto apoiar 50 famílias de imigrantes residentes no concelho da Lousã, Condeixa e concelhos limítrofes num raio de até 50km. Trata-se assim de mobilizar uma metodologia eficiente e testada para a população imigrante prevenindo e combatendo a exclusão social a que esta população está, ou possa vir a estar sujeita.

*A missão e vontade de contribuir para uma sociedade mais justa e equitativa leva-nos a desafiar os limites individuais e colectivos!*

*Tempos desafiantes, de expectativa... de trabalhar arduamente em prol do bem-estar da comunidade e de todos os seus intervenientes, ditam uma resiliência individual e colectiva, para muitos desconhecida, mas estruturante e diferenciadora.*

*Continuamos, de forma comprometida, a trabalhar para poder transformar sonhos impossíveis em realidades sustentáveis, para empoderar pessoas e comunidades, no sentido de um desenvolvimento local a cada dia mais sustentável.*

[www.adscl.pt](http://www.adscl.pt)

[adscl@adscl.pt](mailto:adscl@adscl.pt)



**Candidaturas e Projetos Sociais? Nós fazemos!**

## Microninho - Incubadora social e de Inovação disponibiliza Serviço de candidaturas

Aproveitando a experiência de mais de 10 anos da Microninho, a ADSCCL lança o serviço de realização de candidaturas.

Este serviço pretende ser um contributo para a dinamização de um ecossistema de inovação social forte e dinâmico, com projetos exequíveis e ajustados aos territórios, necessidades e problemas sociais existentes gerando o desenvolvimento sustentável e uma sociedade mais justa, equitativa e feliz.

**FORMAÇÃO Inovação Social nas Organizações**  
Formação Certificada  
Formação a distância em live training | 14h  
10 a 18 de outubro de 2023  
Horário laboral

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

- Inovação Social
- Problema Social
- Propostas de desenho de um projeto de Inovação Social
- Monitorização e Avaliação

**FORMADORA**  
Liliana Simões

É licenciada em Sociologia e Mestre em Intervenção Social, Inovação e Empreendedorismo. A nível profissional é empreendedora social e na área da hotelaria. Fundadora e coordenadora de vários projetos de inovação social, incluindo a Microninho, a 1ª Incubadora Social em Portugal, integrada na ADSCCL.

É ainda coordenadora técnica de vários projetos de intervenção social, coordenadora de formação, mediadora e formadora nas mais variadas tipologias de formação.

**DATAS**  
10, 12, 17 e 18 de outubro de 2023

**HORA**  
Horário Laboral  
09h30 - 13h00

**CUSTO**  
€5€  
Condições especiais para associados/as

**LOCAL**  
A distância  
Plataforma Moodle Animar

**DESTINATÁRIOS/AS**  
Dirigentes, Técnicos e voluntários/as de



**Capacitação Inovação Social para o Desenvolvimento Local Sustentável**

16 e 20 de outubro  
10h-13h  
14h-17h  
Via Google Meet

Inscrições até 12 de outubro em:  
<https://forms.gle/aM1LNZ55sDNIDYHps>

Para mais informações:  
adsccl@adsccl.pt  
(+351) 910 914 734  
(chamada para rede móvel nacional)

**Dinamizadoras**

Liliana Simões  
Marta Lucas  
Liliana Torres

## Formação em Inovação Social

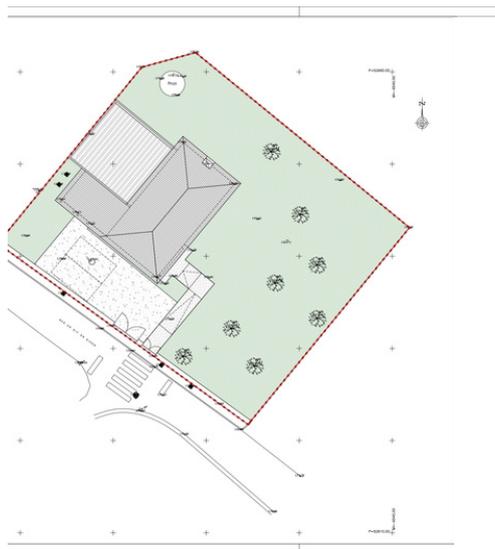
A ADSCCL foi convidada pela Animar a colaborar na Formação Inovação social nas Organizações contando com a experiência da sua coordenadora, Liliana Simões que dinamizou a formação.

Uma experiência gratificante que em muito dignifica o trabalho da ADSCCL em prol da Inovação e Empreendedorismo Social.

A formação decorreu com normalidade e resultados muito positivos, com técnicos de várias entidades da Economia Social.

No mês anterior recordamos a dinamização da Ação Inovação Social para o Desenvolvimento Local Sustentável, em com o CMCD de Indanha-a - Nova.

## Laboratório Colaborativo e Comunitário de Inovação e Empreendedorismo Social começa a ganhar forma.



O projecto Escola COMvida, aprovado pela Dueceira no âmbito da Renovação das Aldeias, já se encontra em fase de projeto e licenciamento.

Relembramos que este projeto prevê a remodelação e ampliação do edifício da Antiga escola primária de prilhão, sede da ADSCCL, com vista a poder albergar o laboratório que terá uma componente de capacitação, formação e desenvolvimento de projetos de empreendedorismo e inovação, e o espaço multiusos destinado à experimentação prática dos mesmos com a comunidade local.

O espaço multiusos acolherá também exposições temáticas associadas a artes, ofícios, tradições e desenvolvimento local sustentável, bem como dinamização de atividades que promovam o bem-estar da comunidade, nomeadamente de promoção de envelhecimento ativo, envelhecimento na própria casa e em comunidade, e intergeracionalidade.

Até à fase de obra, continuarão a ser dinamizadas as actividades de promoção de envelhecimento activo habituais.

## Conselho Municipal Sénior da Lousã

A ADSCCL faz parte do Conselho Municipal Sénior, conselho este promovido pelo Município tendo em vista a melhoria da qualidade de vida da população sénior.

A ADSCCL, enquanto entidade com mais de 10 anos de intervenção junto dos seniores lousanenses, na modalidade de envelhecimento na própria casa, associa-se a esta iniciativa, fazendo-se representar no órgão consultivo agora apresentado.

O momento ficou marcado pela Presença de Rui de Carvalho, que foi também homenageado nesta data.



## REDE CUIDAS

O nosso Rede Cuidas continua a fazer magia nos vários grupos que dinamiza. Destacamos a animação da Semana da igualdade, na qual “escutámos”, uma vez mais os nossos seniores, e levámo-los a discutir como querem ser tratados, sendo a igualdade palavra de ordem!

Através da dinâmica de teatro-fórum - uma técnica ativa através da representação para discutir problemas da sociedade - explorámos o idadismo, uma forma de discriminação tendo em conta a idade.

Os nossos artistas gostaram da experiência e saíram daqui vontades muito importantes que devem ser ouvidas: ***"Eu não quero ser chamada de velha! Quero que todos sejam tratados com educação e carinho, porque todos merecemos isso!"***.

Salientamos a importância do apoio das Juntas de Freguesia ( Foz de Arouce e Casal de Ermio, Gândaras e Lousã e Vilarinho), que apoiaram a continuidade desta tão importante intervenção.

## Microninho apoia Empreendedores em Lousã e Condeixa-a Nova



Outubro foi o mês escolhido para duas empreendedoras acompanhadas pelo microninho abrirem as suas portas à comunidade!

Para lá do importante trabalho feito na área da inovação social, o Microninho, enquanto incubadora social, tem a seu cargo a intervenção direta no apoio à criação de projetos de vida autónomos para pessoas que estejam em situação de desemprego e/ou vulnerabilidade. Neste sentido, ao longo do trabalho desenvolvido nos concelhos de Lousã e Condeixa, apoiado pelos respetivos Municípios, há a destacar várias colocações em mercado de trabalho, mas também a formalização de 2 projetos de Empreendedorismo, sempre com uma vertente sustentável.

Assim ficam os nossos parabéns para a Ana Filipa da Casa da Anita na Lousã e Para a Susana Guiné em Condeixa-a - Nova!



### INSCRIÇÕES ABERTAS



**Quer criar o seu próprio negócio?**

**Podemos ajudar!**

Se o seu caminho é criar o proprio negócio, não se deixe desmotivar pela burocracia, pelo medo de falhar, pela falta de dinheiro ou por tantas outras coisas que acha que lhe faltam!

Fale connosco, nós apoiamos e capacitamos para que possa tomar as rédeas da sua vida!

Serviço gratuito ou em regime de prestação de serviços dependendo da situação social e concelho de Residência!

# Em agenda para Novembro

- 30 de novembro, 19.30h - Assembleia Geral ADSCCL
  - Apresentação e Votação de Plano de Atividades e Orçamento 2024

**Participe! Associe-se !  
Seja Voluntário/a!**

 **Microninho+IN**  
Incubadora Social e de Inovação

**EVENTO GRATUITO**

# FLASH

EMPREGABILIDADE

 03 de Novembro  Das 10h às 13h e das 14h às 17h

 Espaço Microninho Lousã, Rua Pires de Carvalho, 12, 3200-238 Lousã

**ESTÁ DESEMPREGADO/A E QUER ENCONTRAR O SEU EMPREGO IDEAL? É IMIGRANTE E QUER CONHECER OPORTUNIDADES? VENHA SABER COMO SE DESTACAR NO MERCADO DE TRABALHO!**

**GARANTA A SUA VAGA!\***

\*link na descrição

Com o apoio de:

 **Sessão esclarecimento**

Portugal **INOVAÇÃO SOCIAL**

Candidaturas: Parcerias para a Inovação Social

AVISO: Centro2030-2023-3

17/11/2023  
10.00h  
Museu Álvaro Viana de Lemos  
Lousã

Inscrições até 14/11/2023:

<https://forms.gle/RP1nAtnmMYSUm1vM7>



Alexandra Neves

Representante Regional Zona Centro



Quer fazer parte da Mudança que quer ver no mundo?  
Junte-se a nós!

**Juntos somos InspirAção  
para um mundo melhor!**